
REVISIONSEINGRIFF

BEI KNIESCHMERZEN NACH
VERLETZUNG UND
VORGÄNGIGER OPERATION

SYMPTOME

Sie wurden nach einer Verletzung an Ihrem Knie operiert. Anders als erwartet sind Sie jetzt einige Monate nach der Operation noch nicht wieder auf den Beinen. Ihr Knie ist steif, instabil und/oder schmerzhaft. Sie wären gerne sportlich aktiv, womöglich in kniebelastenden Sportarten wie Fussball, Handball, Skifahren oder Sie üben einen körperlich anspruchsvollen Beruf aus. Diese Belastungen sind momentan für Sie undenkbar.

Passt diese Beschreibung auf Sie und Ihr Kniegelenk, dann ist es sicher eine gute Idee, über eine Zweitmeinung nachzudenken. Mit einem ausgeklügelten Abklärungs-System und der notwendigen Erfahrung können wir Ihnen eventuell weiterhelfen.

UNTERSUCHUNG

Wichtig für uns ist eine genaue Befragung. Entscheidend ist die Unterscheidung zwischen Steifigkeits-, Schmerz- und oder Stabilitäts-Problem.

Steht Schmerz im Vordergrund, sind folgende Ursachen häufig:

- Erneute Band-Instabilität, die genaue Ursache für das Bandversagen muss gefunden werden.
- Ein grosser Teil eines Meniskus musste entfernt werden. Diese Struktur fehlt jetzt für die biologische Balance im Gelenk.
- O-Bein Konfiguration, Knorpelschäden auf der Innenseite, eventuell verstärkt durch einen fehlenden Meniskus. Das Problem muss an der Wurzel gepackt werden.

Steht Instabilität im Vordergrund, sind folgende Ursachen häufig:

- Durch eine erneute Verletzung haben Sie das Ersatzband wieder gerissen.
- Durch nicht ideal angebrachte Verankerungspunkte in der ersten Operation kam es zum Transplantat-Versagen.
- Es wurde beim ersten Mal verpasst, zusätzlich vorhandene Bandverletzungen mitzubehandeln.

Steht Steifheit im Vordergrund, sind folgende Ursachen häufig:

- Vermehrte Narbenbildung im Gelenk (Arthrofibrose) durch entweder ungünstigen Zeitpunkt der ersten Operation oder zögerliche Nachbehandlung nach der ersten Operation.



1



2

LEGENDE

SPECT CT-Untersuchung bei schmerzhaftem Knie nach vorderer Kreuzband Rekonstruktion

- 1 Knie rechts von vorne
- 2 Knie rechts seitlich

Fundamental wichtig ist eine genaue körperliche Untersuchung, unterbaut und ergänzt durch spezialisierte bildgebende Verfahren (Röntgen, MRI, gegebenenfalls CT oder SPECT/CT). Es ist entscheidend, dass wir vor dem Revisionseingriff einen genauen, auf Sie abgestimmten Behandlungsplan aufstellen.

EINGRIFF

Je nach Resultat unserer Abklärungen sind verschiedene Revisions-Eingriffe denkbar:

- Basis unseres Konzeptes ist immer die balancierte Beinachse, ist sie nicht gegeben, müssen wir diese gegebenenfalls schaffen.
- Zweite Priorität hat die Stabilität Ihres Gelenkes. Ungenügend stabile Bänder sollten rekonstruiert werden. Besteht das Problem aufgrund nicht idealer Tunnelpositionen nach der ersten Operation, muss gegebenenfalls in zwei Schritten revidiert werden.
- Fehlen relevante Meniskus-Anteile, werden wir sie wenn nötig ersetzen.
- Spielen relevante Knorpelschäden eine Rolle, werden wir sie wenn möglich reparieren.

Alle Kombinationen der obgenannten Optionen sind denkbar. Die jeweilige Problematik ist sehr individuell, deshalb passen wir das Therapie-Konzept à-la-carte an Ihre Situation an.

ERFOLGSCHANCEN

Es gibt klassische Probleme und Problemkombinationen, die wir immer wieder sehen. Bei diesen sind natürlich auch die Erfolgchancen relativ gut vorhersagbar. Wir sind uns sehr bewusst, dass Revisions-Eingriffe riskanter sind und weniger gute Resultate zeigen als die primäre Operation. Umso wichtiger ist eine genaue Abklärung vor der Revisionsoperation.

Da häufig schon länger bestehende Schmerzen eine entscheidende Rolle spielen, sind wir angewiesen auf ein gut funktionierendes Netzwerk von mitbehandelnden Spezialisten. Wir vertrauen vor allem auf

- speziell gute und interessierte Physiotherapeuten.
- erfahrene, pragmatisch vorgehende Schmerztherapeuten.

Dank diesem Teamwork können wir auch bei komplexen Knieproblemen gute Resultate erreichen.

Sollten nach Ihrem Austritt Fragen auftauchen, erreichen Sie uns unter

Tel: +41 61 335 24 24

E-Mail: mparnold@leonardo-ortho.ch
trychen@leonardo-ortho.ch
rkaelin@leonardo-ortho.ch



PROF. DR. MED. M.P. ARNOLD

FMH Orthop. Chirurgie und Traumatologie
Sportmedizin SGSM
mparnold@leonardo-ortho.ch



DR. MED. T. RYCHEN

FMH Orthop. Chirurgie und Traumatologie
Sportmedizin SGSM
trychen@leonardo-ortho.ch



DR. MED. R. KAELIN

FMH Orthop. Chirurgie und Traumatologie
rkaelin@leonardo-ortho.ch