

---

**LIGAMYS ZUR  
KREUZBANDHEILUNG**  
BEI RISS DES  
VORDEREN KREUZBANDES

---

## SYMPTOME

Sie haben sich das Kniegelenk frisch verletzt, das vordere Kreuzband (VKB) ist gerissen. Jetzt stehen Sie vor grundsätzlichen Entscheidungen, bei denen wir Sie gern beraten: operieren, oder nicht operieren? Falls operieren:

- klassisch: warten, bis sich das Gelenk beruhigt hat, das gerissene Kreuzband entfernen, einen Sehnenstreifen als Ersatzmaterial ins Gelenk einsetzen.
- oder
- das eigene Kreuzband erhalten, mit feinen Nähten an seinen richtigen Platz fixieren, und die heilende Struktur mit einem innovativen Federimplantat vor schädlichen Kräften während der Heilungsphase schützen. Diese Broschüre erklärt Ihnen die VKB-erhaltende Möglichkeit. Entscheidend: die Methode funktioniert nach heutigem Stand des Wissens gut, wenn in den ersten 3 Wochen nach der Verletzung operiert wird. Zeit ist also entscheidend.

## UNTERSUCHUNG

Ihr Knie ist noch etwas geschwollen, etwas schmerzhaft, aber eigentlich geht es Ihnen gar nicht so schlecht. Der Unterschied zwischen verletztem und unverletztem Knie lässt sich in Millimetern messen.

Warum operieren?

Weil wir in den letzten Jahren aus guten Studien gelernt haben, dass ein funktionierendes VKB die beiden Menisken in Ihrem Knie schützt. Und wenn es Ihren Menisken gut geht, geht es Ihrem Knie gut, auch langfristig. Wenn Sie körperlich aktiv sind, eventuell sogar in kniebelastenden Sportarten, geht es Ihnen langfristig besser mit einem funktionierenden VKB.

## BEHANDLUNG

Wenn nötig und zeitlich möglich Physiotherapie zur Operationsvorbereitung, so dass Sie vor der Operation schon wissen, was danach auf Sie zukommt.

## EINGRIFF

Was ist an Ligamys neu und revolutionär?

Bis vor wenigen Jahren war man der Überzeugung, dass das gerissene VKB eigentlich nicht heilen kann.

Was ist das Problem: Je nach Beugewinkel des Kniegelenkes kommen unterschiedliche Spannungskräfte auf das VKB. In Streckung messen wir die höchste Spannung. Diese Spannungs-Spitzen sorgen dafür, dass ein ungeschützt heilendes VKB nicht stabil heilen kann.

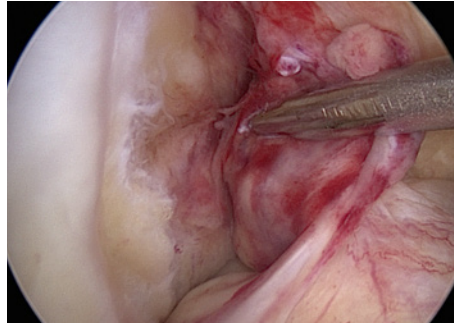
Wie funktioniert das Prinzip Ligamys? Das VKB wird arthroskopisch genäht. Oberschenkel und Unterschenkel werden mit einem reisskräftigen Polyethylene-Faden überbrückt, der die Spannungskräfte übernimmt. Damit dieser nicht nach ein paar Bewegungs-Zyklen reißt, wird er federnd im Ligamys Monoblock-Implantat im Unterschenkel verankert. Das genähte VKB kann geschützt in Ruhe heilen.

Die vordere Kreuzbandnaht und der Schutz des Bandes mit dem Ligamys-Implantat wird arthroskopisch durchgeführt. Dies bedingt 3 kleine Schnitte (1–2 cm) an Ihrem Kniegelenk für die Arthroskopie und einen etwas längeren am Unterschenkel für das Implantat.

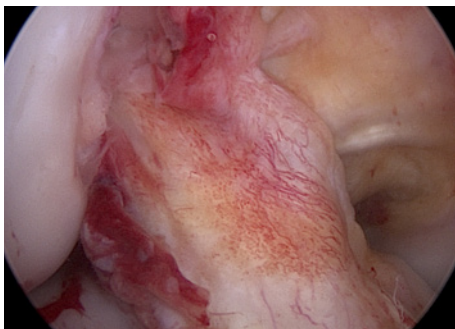
Am Ort, an dem der Tunnel im Unterschenkel für eine normale VKB-Rekonstruktion gebohrt würde wird der Ligamys-Monoblock verankert. Durch das Implantat wird der Ober- mit Unterschenkel verbindende Polyethylen-Faden gezogen und im Implantat blockiert. Dauer der Operation: 1 – 1,5 Stunden.



1



2



3

## LEGENDE

Arthroskopische Sicht Knie rechts

1 normales vorderes Kreuzband (VKB)

2 frisch gerissenes VKB

3 genähtes und refixiertes VKB

## RISIKEN

Sie werden bei uns durch erfahrene Operateure behandelt. Und doch ist es wie beim Fliegen: ganz ohne Risiko ist keine Operation. Die Risiken dieser Operation lassen sich wie folgt zusammenfassen:

- Infektionsrisiko: ~ **1%**
- Wahrscheinlichkeit, dass wir Ihnen Bluttransfusionen geben müssen: **unter 1%**
- Verletzung relevanter Gefäße: **unter 1%**
- Verletzung relevanter Nerven: **unter 1%**
- Thrombose / Embolie: **unter 1%**
- Rest-Instabilität: ~ **10%**

## AUFENTHALT

Nach der Operation wird Ihr Bein rund 5 Tage in einer unbeweglichen Stoffschiene gelagert, um dem heilenden VKB anfänglich etwas Ruhe zu geben. Sobald Sie gut aufstehen können, sich und Ihr Bein wieder im Griff haben, dürfen Sie heim. Meistens ist dies am 2. – 3. Tag der Fall.

## AUSTRITT

Etwa 12–14 Tage nach der Operation können die Fäden durch den Hausarzt entfernt werden, wir sehen Sie routinemässig nach 6 Wochen (mit Röntgenbild), 3 und 6 Monaten zu Nachkontrollen in der Sprechstunde. Da das Verfahren noch ziemlich neu ist, wollen wir die Erfahrungen genau dokumentieren.

## SPORT, wann geht was?

Velofahren, Strasse: **nach 6 Wochen**

Jogging: **nach 10 Wochen**

Tennis: **nach 6 Monaten**

Fussball und Skifahren: **nach 6 Monaten**



4



5

### LEGENDE

4 Röntgenbild Knie  
rechts von vorne  
mit Ligamys

5 Röntgenbild Knie  
rechts seitlich mit  
Ligamys

Häufig entfernen wir nach etwa 6 Monaten das Implantat im Unterschenkel wieder und kombinieren diesen kleinen Eingriff mit einer Arthroskopie des Kniegelenkes. Siehe auch: [www.ligamys.com](http://www.ligamys.com)

Sollten nach Ihrem Austritt Fragen auftauchen, erreichen Sie uns unter

Tel: +41 61 335 24 24

E-Mail: [mparnold@leonardo-ortho.ch](mailto:mparnold@leonardo-ortho.ch)  
[trychen@leonardo-ortho.ch](mailto:trychen@leonardo-ortho.ch)



**PROF. DR. MED. M.P. ARNOLD**

FMH Orthop. Chirurgie und Traumatologie  
Sportmedizin sgsm  
[mparnold@leonardo-ortho.ch](mailto:mparnold@leonardo-ortho.ch)



**DR. MED. T. RYCHEN**

FMH Orthop. Chirurgie und Traumatologie  
[trychen@leonardo-ortho.ch](mailto:trychen@leonardo-ortho.ch)